



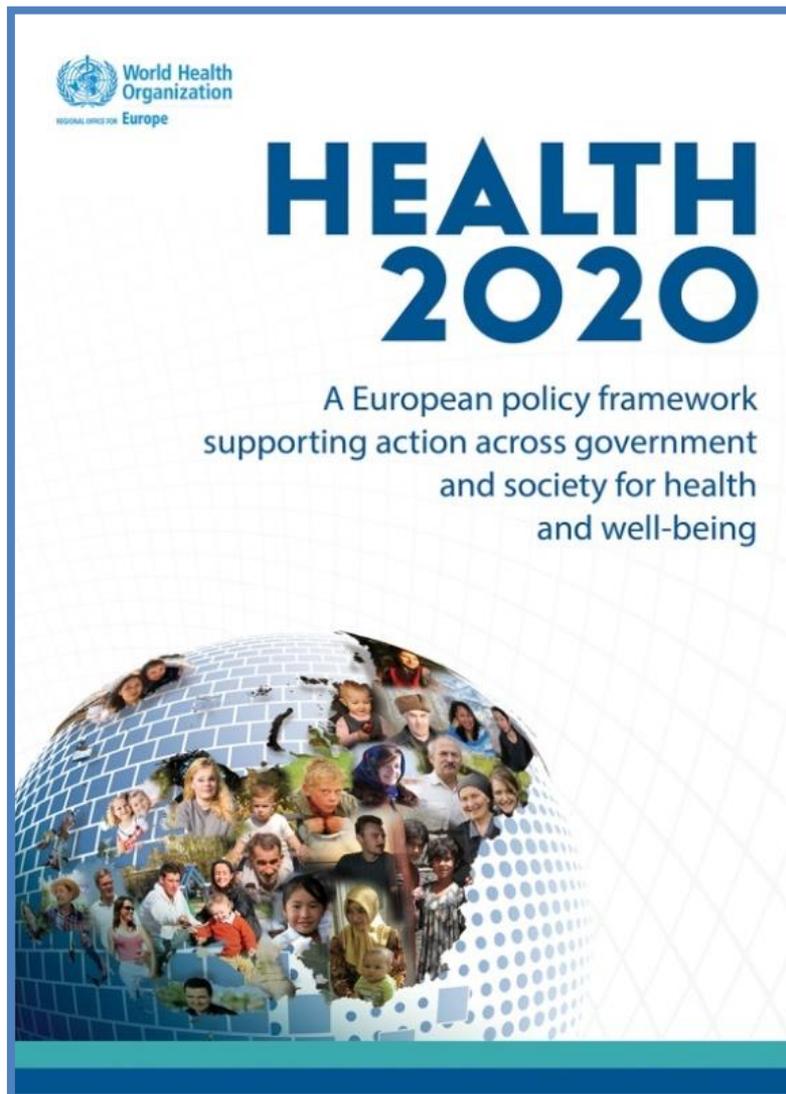
RI-generare il desiderio di salute di comunità:  
la promozione della salute mentale

6 ottobre 2021, Teatro Comunale Isola del Liri

*Sistemi organizzativi e salute: il ruolo  
della promozione di salute*

*Flavio Lirussi  
SIPS e Università di Padova*

# Quadro di riferimento per promuovere la salute ed il benessere e ridurre le inequità



## 2 obiettivi strategici + 4 priorità

1. Promuovere salute e ridurre le inequità
2. Rafforzare la governance per la salute

### Life-course approach

Invest in health through life-course approach and empower citizens



Strategic objectives  
Reducing inequalities  
Better governance

WHO European policy framework  
for health and well-being  
**HEALTH 2020**

### Burden of disease

Tackle Europe's major disease burdens of noncommunicable and communicable diseases



Strategic objectives  
Reducing inequalities  
Better governance

WHO European policy framework  
for health and well-being  
**HEALTH 2020**

### Health systems

Strengthen people-centred health systems and public health capacity



Strategic objectives  
Reducing inequalities  
Better governance

WHO European policy framework  
for health and well-being  
**HEALTH 2020**

### Resilient communities

Create supportive environments and resilient communities



Strategic objectives  
Reducing inequalities  
Better governance

WHO European policy framework  
for health and well-being  
**HEALTH 2020**

# Le quattro priorità di Salute 2020

## Priorità 1: Investire sulla salute considerando l'intero arco della vita e mirando all'empowerment delle persone

- Promuovere la diagnosi precoce della depressione e contribuire a prevenire i suicidi mettendo in atto **programmi di intervento basati sulla comunità**.
- Supportare la ricerca sull'**associazione dannosa** tra i problemi di salute mentale e l'emarginazione sociale, la disoccupazione, il rimanere senza fissa dimora, l'alcol e altri disturbi legati all'abuso di sostanze.
- Considerare anche le **nuove forme di dipendenza** legate ai 'mondi virtuali' online.

## Priorità 2: Affrontare le principali sfide per la salute dell'Europa: le malattie non trasmissibili e trasmissibili

- I **disturbi mentali** sono il secondo principale fattore che contribuisce al carico di malattia nella Regione Europea (19 %) e rappresentano la principale causa di disabilità.
- L'invecchiamento della popolazione porta ad un aumento della prevalenza della demenza. I disturbi mentali più comuni (depressione e ansia) colpiscono circa **una persona su quattro** nella comunità ogni anno.
- Tuttavia, **circa il 50 %** delle persone con disturbi mentali non riceve nessun tipo di trattamento.
- La **stigmatizzazione** e la **discriminazione** sono le ragioni principali per le quali le persone non cercano aiuto.

# Le quattro priorità di Salute 2020

## • **Priorità 3: Rafforzare i servizi sanitari con al centro la persona**

- E' necessario adattarsi ai cambiamenti demografici e alle variazioni delle tipologie di malattia, in particolare per quel che riguarda **la salute mentale**, le malattie croniche e le condizioni collegate all'invecchiamento.
- Questo richiede un **riorientamento dei sistemi di assistenza sanitaria** per dare priorità alla prevenzione delle malattie, promuovere il miglioramento della qualità e l'erogazione di servizi integrati, garantire la continuità delle cure, incoraggiare l'autonomia nella cura da parte dei pazienti

## • **Priorità 4: Creare comunità resilienti e ambienti favorevoli**

- Sviluppare **resilienza** è un fattore chiave per la tutela e la promozione della salute e del benessere, sia a livello individuale che di **comunità**.
- La **collaborazione** tra il settore **ambientale** e quello **sanitario** è fondamentale per proteggere la salute dell'uomo dai rischi derivanti da un ambiente pericoloso o contaminato e per creare ambienti sociali e fisici che promuovono salute.
- Ampliare la **collaborazione interdisciplinare e intersettoriale** tra la salute umana, ambientale e animale migliora l'efficacia della salute pubblica.

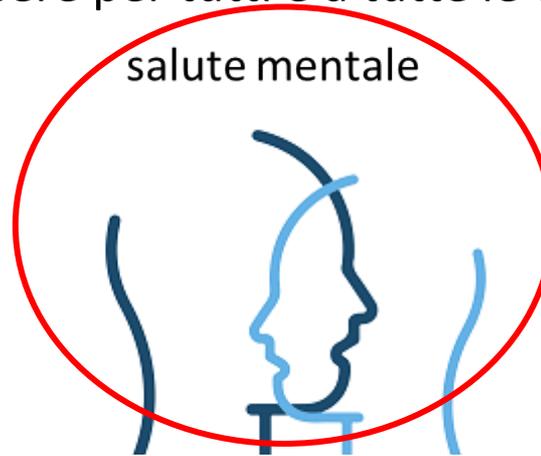
# Il programma dell'OMS 2020-2025

## 3 pilastri e 4 aree di intervento

1. accelerare la copertura universale per la salute
2. garantire una migliore protezione delle persone contro le emergenze sanitarie
3. promuovere stili di vita sani e benessere per tutti e a tutte le età



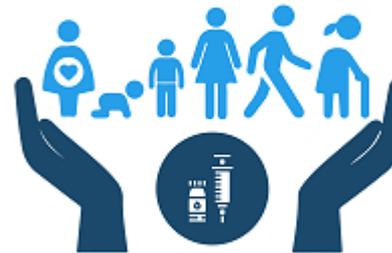
salute mentale



salute digitale



immunizzazione

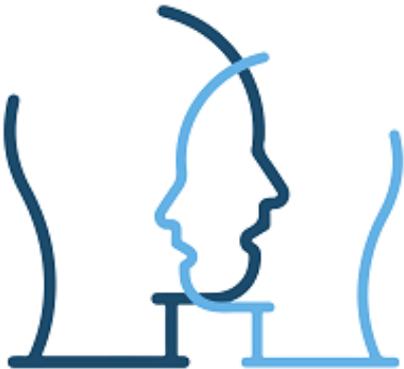


vita sana



# The Mental Health Coalition

- La Mental Health Coalition include personalità di alto profilo e altri stakeholder come le stesse persone colpite, per trasformare gli atteggiamenti della società sulla salute mentale.
- La Coalizione lavorerà per **eliminare** lo stigma e la discriminazione aumentando **l'alfabetizzazione** sulla salute mentale, anche tra il personale sanitario. Mobiliterà impegni per **investimenti nella salute mentale** e sosterrà le riforme dei servizi che possono portare l'assistenza sanitaria mentale in tutti gli Stati membri agli standard del 21° secolo, in linea con i valori europei.
- La Coalizione aiuterà a cambiare il modo in cui le società nella Regione Europea guardano alla salute mentale e aiuterà anche i paesi a migliorare il modo in cui i loro **servizi sanitari** operano con gli individui e le comunità per migliorare la loro salute mentale.



# The European Mental Health Coalition: come promuovere la salute mentale

## Scopi:

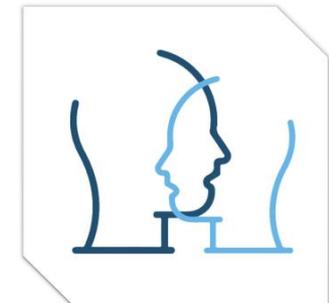
- contribuire a **cambiare** il modo in cui le società Europee guardano alla salute mentale, affrontando lo stigma e la discriminazione;
- aiutare i paesi Europei a costruire servizi di salute mentale **multidisciplinari** e accessibili a tutti nella comunità;
- **rinnovare** l'assistenza sanitaria di base;
- rafforzare gli **investimenti** per una **forza lavoro** per la salute mentale adeguata allo scopo;
- affrontare i **determinanti** strutturali e ambientali della salute mentale - disuguaglianze di genere, deprivazione sociale e povertà, disoccupazione, migrazione, violenza, conflitti, epidemie...

# WHO/Europe's 71st session of the Regional Committee (RC71) Copenhagen, 12-15 September 2021

## Salute mentale (1)

- La Regione Europea sta affrontando una crisi di salute mentale. Anche prima della pandemia, circa **150 milioni** di persone nella Regione soffrivano di una condizione di salute mentale, con solo una piccola minoranza che riceveva cure.
- Il COVID-19 ha portato a una **catastrofica interruzione** dei servizi pubblici di salute mentale. Le chiusure, la carenza di personale e la diversa allocazione dei fondi hanno fatto sì che quando le persone avevano più bisogno di supporto per la salute mentale, questi semplicemente non erano disponibili per loro.
- Gli Stati membri hanno adottato all'unanimità il **Quadro europeo d'azione sulla salute mentale 2021-2025 dell'OMS**, che invita i paesi a impegnarsi a porre la salute mentale al centro degli sforzi per raggiungere una copertura sanitaria universale e raggiungere gli **obiettivi di sviluppo sostenibile**.

WHO European Framework  
for Action on Mental Health  
2021–2025



<http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/344609/WHO-EURO-2021-3147-42905-59865-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

## Salute mentale (2)

- Una priorità del **Quadro d'azione** è coinvolgere i **bambini e i giovani adulti** a tutti i livelli di progettazione e attuazione delle politiche in modo che possano "**vincere dall'interno**" – cioè che siano dotati degli strumenti di cui hanno bisogno per aiutare se stessi e gli altri.
- **Jack** è un adolescente irlandese che usa la danza per vincere dall'interno.
- "Mi è stato diagnosticato un disturbo da deficit di attenzione e iperattività (ADHD) e autismo, quindi è stata una lotta per me, prima di ballare", ha detto. "A scuola venivo preso di mira dai bambini e ho faticato molto. Voglio essere un modello per il bambino che ha l'autismo e a cui è stato detto che non può fare nulla, e voglio essere io a dirgli che può farlo".



Mental health

# Impatto sociale e psicologico della pandemia sui giovani (25-34 anni)\*

NEET in italia:

- 2019 → 28,9% (media UE 17,3%)
- 2021 → 30,7%
- Ulteriore riduzione della *Life Satisfaction*
- Alto rischio di esclusione sociale permanente e di **rinuncia definitiva a solidi progetti di vita**

Che fare?

- Necessità salto culturale: considerare giovani come risorsa
- Utilizzare fondi *Next Generation EU*

PROGETTI DI VITA – percentuale di chi durante la pandemia ha confermato, rinviato, o abbandonato l'idea che aveva fino all'inizio del 2020

	 ITALIA	 GERMANIA	 FRANCIA	 SPAGNA	 REGNO UNITO
<b>ANDARE A VIVERE PER CONTO PROPRIO</b>					
Confermato	<b>20,0</b>	30,6	31,7	19,4	25,1
Posticipato	<b>45,6</b>	46,4	55,3	51,5	50,7
Abbandonato	<b>34,4</b>	23,0	13,0	29,1	24,2
<b>ANDARE A CONVIVERE</b>					
Confermato	<b>23,1</b>	36,8	41,4	26,4	30,6
Posticipato	<b>43,4</b>	50,5	43,8	52,6	51,4
Abbandonato	<b>33,5</b>	12,7	14,8	21,0	18,0
<b>SPOSARSI</b>					
Confermato	<b>16,6</b>	29,0	18,0	20,4	24,9
Posticipato	<b>43,0</b>	53,7	58,9	57,1	50,8
Abbandonato	<b>40,4</b>	17,3	23,1	22,5	24,3
<b>AVERE UN FIGLIO/CONCEPIMENTO</b>					
Confermato	<b>25,6</b>	30,7	32,0	21,2	23,0
Posticipato	<b>37,9</b>	55,1	50,7	49,6	57,8
Abbandonato	<b>36,5</b>	14,2	17,3	29,2	19,2

Fonte: Rapporto Giovani - Istituto Toniolo

Corriere della Sera

\*Rapporto Giovani 2021: Università Cattolica del Sacro Cuore e Istituto Toniolo



## INFORMAZIONE E PREVENZIONE



### LINEA DI ASCOLTO

Numero a copertura nazionale specifico per la Salute Mentale

800 274 274  
da cellulare  
02 29007166

[VAI AL PROGETTO](#)



### CORSO PER VOLONTARI

Corso di formazione per preparare i futuri volontari dell'Associazione sui temi della Salute Mentale, nel rispetto delle linee guida

[VAI AL PROGETTO](#)



### FAMIGLIA A FAMIGLIA

Corso di formazione, basato sul programma NAMI (National Alliance on Mental Illness) e fondato sulla valorizzazione del supporto tra pari, rivolto ai familiari di persone con disturbi della Salute Mentale

[VAI AL PROGETTO](#)



### PROGETTO PREVENZIONE NELLE SCUOLE

Incontri di informazione per la prevenzione dei disturbi della Salute Mentale rivolti a studenti, insegnanti e genitori delle Scuole Secondarie Superiori

[VAI AL PROGETTO](#)



### PARI A PARI

Corso di formazione, basato sul programma NAMI (National Alliance on Mental Illness) e fondato sulla valorizzazione del supporto tra pari, rivolto a persone con disturbi della Salute Mentale

[VAI AL PROGETTO](#)



### CORSO PROVIDER

Corso di formazione rivolto alle équipes di operatori dei dipartimenti di Salute Mentale (corso ECM)

[VAI AL PROGETTO](#)

Fondazione Progetto Itaca: riunisce 15 associazioni per la salute mentale in tutta Italia, investe sulla **salute degli adolescenti** attraverso attività di informazione, ascolto, orientamento alla cura e sostegno alle famiglie [Cosa facciamo – Progetto Itaca](#)

TUTTI MATTI  
PER IL  
RISO

9  
10 OTTOBRE

EVENTO NAZIONALE DI  
RACCOLTA PUBBLICA DI FONDI A FAVORE DI

PROGETTO ITACA

*... da più di 20 anni per la mente, con il cuore ...*



**ANTONIO GUIDA**  
Executive Chef ristorante Seta  
Mandarin Oriental, Milan



**Il 9 e 10 ottobre** i nostri volontari animeranno le principali piazze d'Italia per raccogliere fondi a sostegno di tante persone che soffrono di disagio mentale e delle loro famiglie.

# LE FAVOLE IDENTITARIE CHE VERRANNO...

HOME

PROGRAMMA

LEGATI- IL NOSTRO PODCAST

MEDIA

PHOTOGALLERY

DISEGNI 87 ORE

**Non è andato tutto bene. 8 settembre 2021, ore 18.00**

Mercoledì 8 settembre ore 18.00 Campo santa Maria Formosa Non tutto è andato bene. Salute [...]

## Non è andato tutto bene

*Salute mentale e l'onda lunga della pandemia*

Venezia Campo S. Maria Formosa mercoledì 8 settembre, ore 18



E TU SLEGALO SUBITO



...avano matti- incontro concerti, 1

- Laboratorio Culturale Festival dei Matti.
- Scopo: costruire un dibattito pubblico sulla questione follia-normalità; sofferenza-salute mentale

# Factsheet May 2020

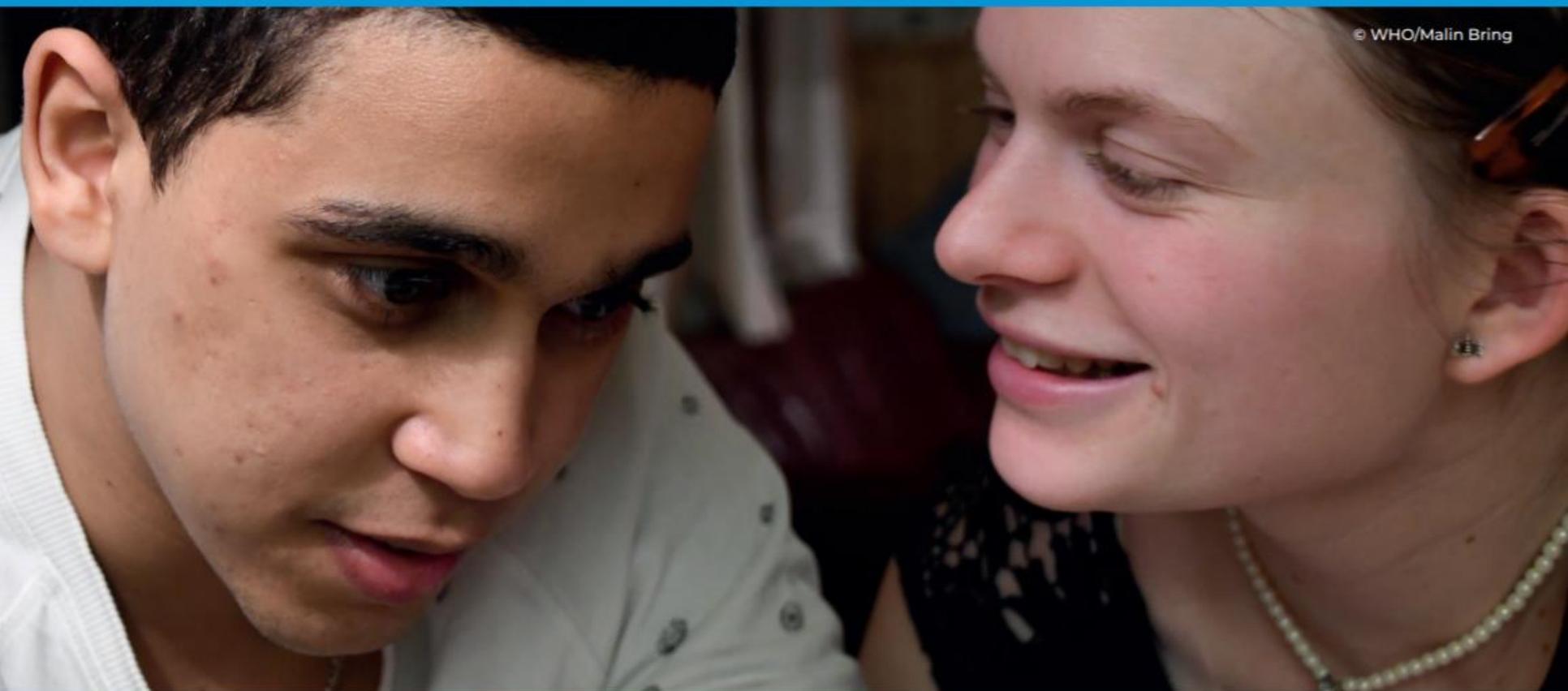
Vulnerable populations during COVID-19 response



World Health  
Organization

REGIONAL OFFICE FOR

Europe



© WHO/Malin Bring

Addressing the **mental health** needs of vulnerable populations  
in the COVID-19 response in the WHO European Region

# Come affrontare i bisogni di salute mentale delle popolazioni vulnerabili in corso di pandemia da Covid-19?

## Gruppi vulnerabili

- Personale sanitario
- Migranti e rifugiati
- Donne e bambini esposti ad abusi e violenze
- Persone con condizioni preesistenti di salute fisica o mentale o con disabilità – sia che vivano in comunità, detenzione o case di riposo

## • Interventi

- identificazione delle **sfide** affrontate dagli **operatori di salute mentale** nella fornitura continua di servizi e cure a popolazioni vulnerabili comprese le persone con demenza e residenti in case di riposo
- divulgazione di **info di tipo psico-sociale** sia per la **popolazione generale** che per specifici **gruppi vulnerabili** per promuovere la resilienza psicologica e la guarigione post-traumatica
- Sostegno ai Paesi nella creazione di **servizi di supporto psico-sociale online** per le persone con condizioni di salute mentale o disabilità preesistenti o di nuova insorgenza

# Benessere mentale: risorse per il pubblico

## Preventing suicide

### Information for employers and employees



### Information for teachers



### Information for health workers



### Information for emergency responders



# WHO Global School on Refugee and Migrant Health

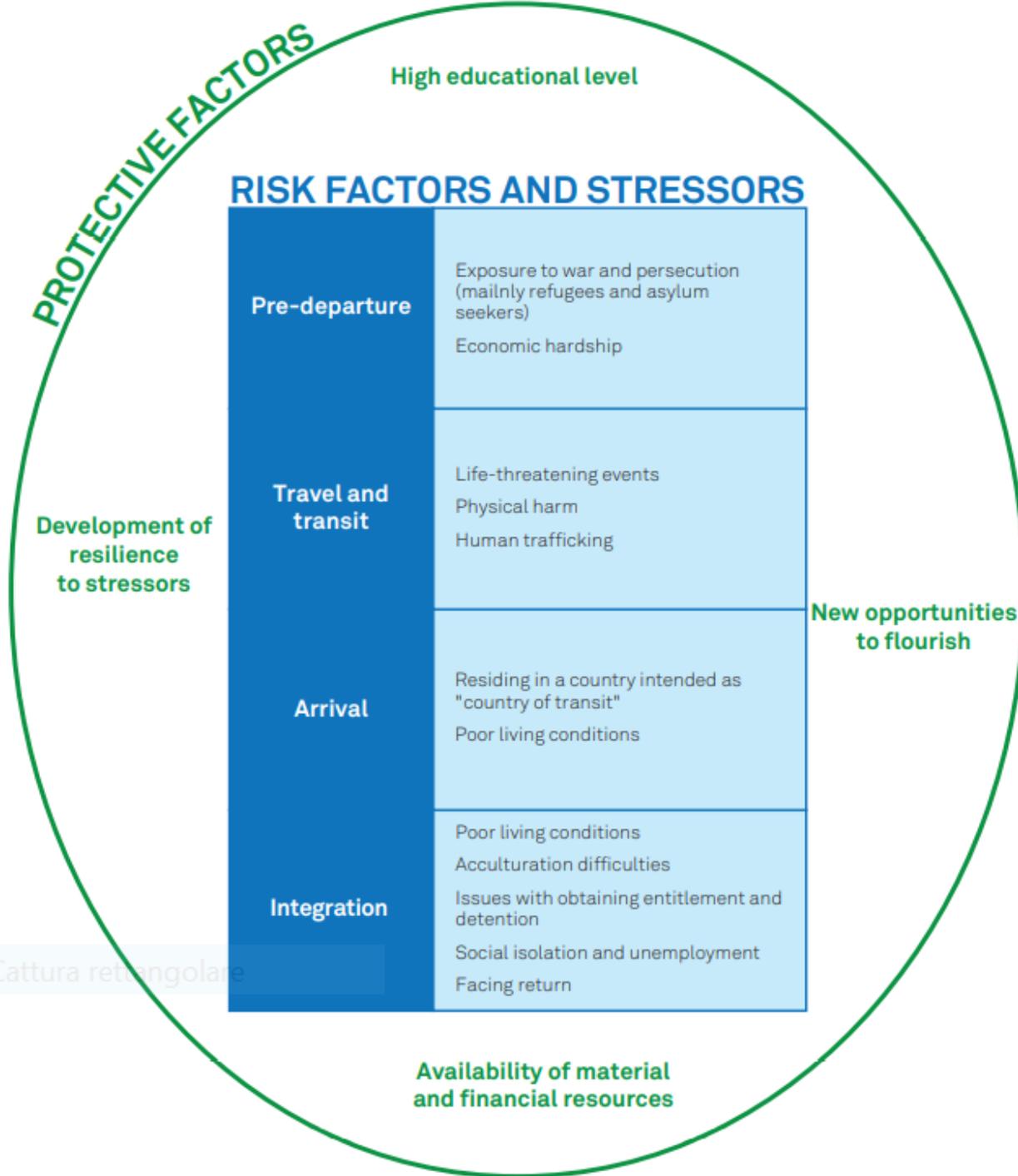


**25-29 Oct. 2021 every day 2-3.30 pm**

- Day 1: Refugee- and migrant-sensitive health systems
- Day 2: Public health and migration during COVID-19 pandemic
- Day 3: Public health aspects of mental health among refugees and migrants**
- Day 4: Health promotion to improve the health and well-being of refugees and migrants
- Day 5: Financing health care for refugees and migrants

**L'esperienza della migrazione** può essere **stressante**, legata ad eventi prima della partenza, durante il viaggio e il transito, e dopo l'arrivo. Rifugiati e migranti possono soffrire di disturbi mentali, sebbene la prevalenza sia molto variabile tra gli studi e i gruppi di popolazione.

**Le politiche** possono aiutare i rifugiati e i migranti a mantenere una buona salute mentale e i **sistemi sanitari** possono migliorare l'accesso all'assistenza sanitaria di tali **comunità**.



Fattori di rischio e fattori protettivi per la salute mentale in rifugiati e migranti

# Prevalenza dei disturbi mentali in rifugiati e migranti

Tipo di disturbo	Rifugiati/migranti	Popolazione generale
Depressione	5-44%	8-12%
Ansia	4-40%	5%
Disturbi psicotici	2-3 volte > che nella popolazione ospite	



World Health  
Organization

REGIONAL OFFICE FOR  
Europe



# Mental health promotion and mental health care in refugees and migrants

Technical guidance **2018**

[https://www.euro.who.int/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0004/386563/mental-health-eng.pdf](https://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0004/386563/mental-health-eng.pdf)

# Aree di intervento prioritarie per la salute mentale di rifugiati e migranti

1. promuovere la salute mentale attraverso **l'integrazione sociale**;
2. spiegare e condividere le **informazioni sui diritti alle cure**;
3. mappare i **servizi di sensibilizzazione/divulgazione** (o creazione di nuovi servizi, se necessario);
4. mettere a disposizione servizi di **interpretariato** e/o mediazione culturale;
5. lavorare per **l'integrazione** dell'assistenza mentale, fisica e sociale;
6. garantire che gli operatori di salute mentale siano **formati** per lavorare con i migranti;
7. investire nella **ricerca di follow-up** a lungo termine e nelle valutazioni dei servizi per pianificazione e fornitura;
8. condividere i principi delle **buone pratiche** tra i paesi

# L'epidemia come 'stress test' per la salute mentale\*

## **Evidenziazione dei punti deboli**

- Ultimi posti dell'agenda di governo della sanità
- Scarsa ricerca in salute mentale
- Mancato uso nuove tecnologie
- Scarsi interventi di prevenzione
- Difficoltà di pianificazione, realizzazione, valutazione
- Capacità di risposta sbilanciata verso l'ospedale
- Disuguaglianze inter-regionali del sistema di cure

## **Promozione della salute mentale**

- Salto culturale
- Realizzare una Ricerca al servizio del SSN
- Relazioni interumane da attuarsi modalità nuove (videochiamata, web meeting, robot)
- Incrementare le misure di prevenzione
- Competenze epidemiologiche , sociali, economiche, comunicative insieme a competenze psichiatriche
- Potenziare i presidi a livello territoriale
- Riequilibrio tra le Regioni

# Paro, la foca terapeutica per anziani



**Paro**, robot-cucciolo di foca interattivo. E' dotato di numerosi sensori che lo rendono sensibile alla luce e al tatto su tutto il corpo. Riconosce la voce del paziente e grazie alla sua **intelligenza artificiale** apprende anche informazioni come il nome della persona e le sue caratteristiche personali e comportamentali. Utilizzato nei pazienti con **demenza senile** in cui migliora sia l'aspetto psicologico che fisiologico e riduce l'uso dei farmaci

# NAO, il robot sociale per i bambini autistici



Ricercatori del MIT di Boston hanno sviluppato **NAO**, un robot umanoide che aiuta i bambini autistici a identificare e riconoscere gli stati emotivi di chi interagisce con loro. Nao è in grado, grazie all'**intelligenza artificiale**, di apprendere e personalizzare le sue risposte sulla base dei dati che riceve dal bambino con **autismo** con cui interagisce.

# NAO, il robot sociale per gli anziani con demenza



Sperimentazione in un 'Villaggio Alzheimer' a Monza in collaborazione con la Scuola di Robotica di Genova.

Nao impiegato dagli operatori in sedute di intrattenimento educativo, gioco e supporto cognitivo in 15 ospiti.

Al questionario gli ospiti hanno risposto molto positivamente: 'bellissimo', 'simpatico', 'gli voglio bene'. Nao favorisce il dialogo, le domande, la curiosità, le emozioni, facilita una relazione più stretta fra operatori e residenti e stimola la loro memoria.

# Obiettivo di Sviluppo Sostenibile n.3

## 3.4 promuovere la salute mentale ed il benessere



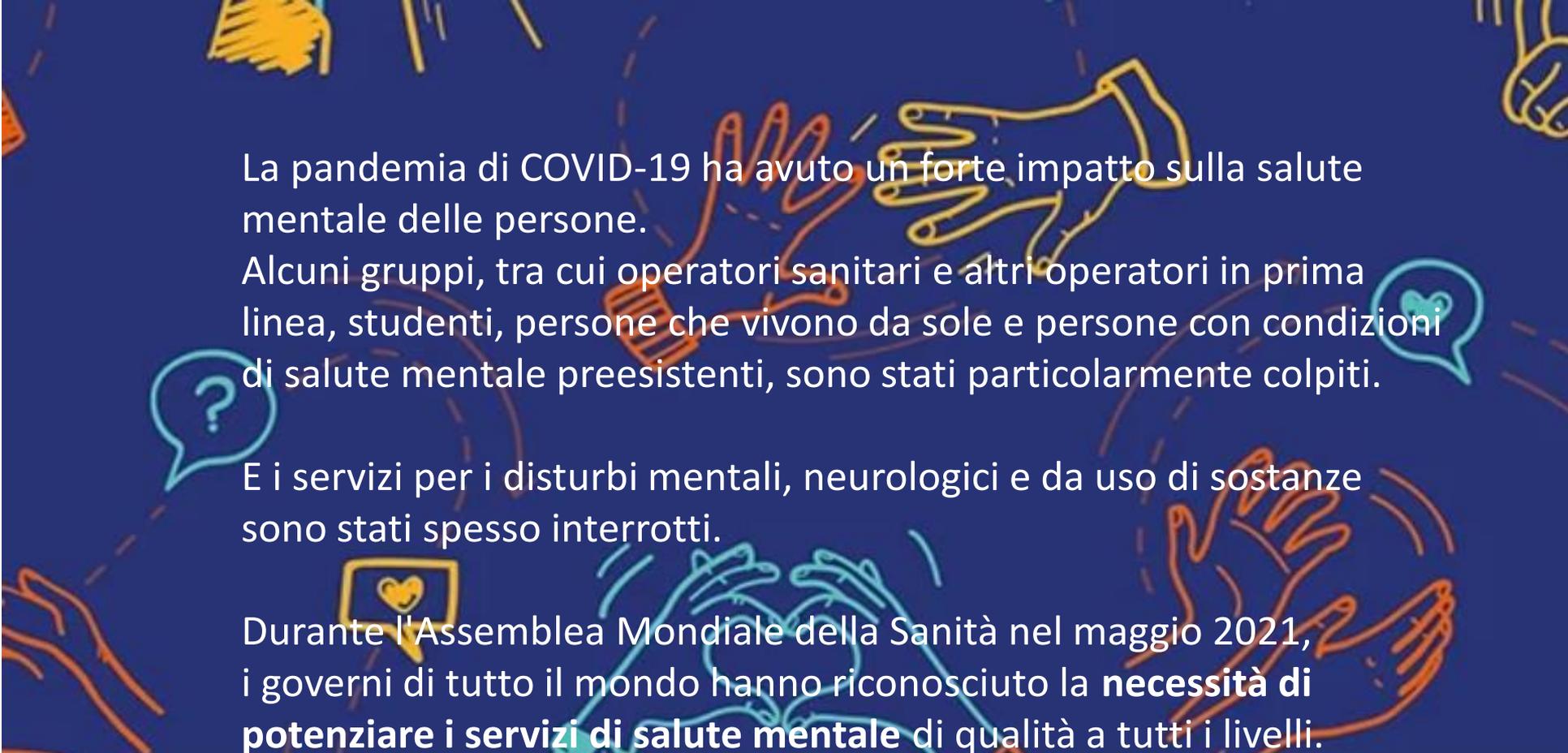
**Obiettivo 3: Assicurare la salute e il benessere per tutti e per tutte le età**

- Per l'emergenza epidemiologica da COVID-19 sono previste misure per potenziare i servizi territoriali e ospedalieri di neuropsichiatria infantile e dell'adolescenza e il reclutamento straordinario di psicologi
- il Decreto del Ministero Salute del 26/1/2021 ha istituito un tavolo di lavoro tecnico per predisporre linee guida, linee di indirizzo e documenti scientifici volti a verificare l'appropriatezza e la qualità dei percorsi di trattamento e riabilitazione erogati per i disturbi mentali anche finalizzati alla riduzione dei trattamenti sanitari obbligatori e volontari, e alla riduzione dell'uso dei farmaci.

# Global Health Summit 2021 – La Dichiarazione di Roma - 21 maggio 2021



...promuovere la salute e lavorare sui determinanti sociali che la influenzano per affrontare altri problemi sanitari critici quali le malattie non trasmissibili, **la salute mentale**, l'alimentazione e la nutrizione...



La pandemia di COVID-19 ha avuto un forte impatto sulla salute mentale delle persone.

Alcuni gruppi, tra cui operatori sanitari e altri operatori in prima linea, studenti, persone che vivono da sole e persone con condizioni di salute mentale preesistenti, sono stati particolarmente colpiti.

E i servizi per i disturbi mentali, neurologici e da uso di sostanze sono stati spesso interrotti.

Durante l'Assemblea Mondiale della Sanità nel maggio 2021, i governi di tutto il mondo hanno riconosciuto la **necessità di potenziare i servizi di salute mentale** di qualità a tutti i livelli.

# World Mental Health Day 2021

Mental health care for all: let's make it a reality

10 ottobre 2021